

JADŁOSPIS 27.11-01.12.2023

	PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	WTOREK 28.11.2023	ŚRODA 29.11.2023	CZWARTEK 30.11.2023	PIĄTEK 01.12.2023
ŚNIADANIE	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , <u>płatki z mlekiem</u> ^{3,4,6,8,11} , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, ogórek.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , twarożek ze <u>szczypiorkiem</u> ³ , <u>kawa biała</u> ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>pasztet pieczony</u> ^{2,6} , <u>musli z mlekiem</u> ^{3,4,6,8} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>owsianka na mleku</u> ^{2,3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Ser żółty</u> ³ , pasta z ciecierzycy, masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.
OBIAD	<u>Zupa jarzynowa</u> ^{3,6,10} , <u>eskalopki w sosie jogurtowym</u> ^{3,6} , <u>ryż</u> , <u>surówka z kapusty pekińskiej</u> ^{6,7} , kompot owocowy.	<u>Barszcz czerwony</u> ^{3,6,10} , <u>filet z kurczaka panierowany</u> ^{3,6} , ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa, kompot owocowy.	<u>Zupa krupnik</u> ^{2,3,6,10} , <u>fasolka po bretońsku</u> , jabłko, kompot owocowy.	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> ^{3,6,10} , <u>stek z pieczarką</u> ^{2,3,6} , ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty, kompot owocowy.	<u>Zupa grochowa</u> ^{6,10} , <u>ryba w sosie greckim</u> ^{1,6,10} , ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Jabłko	Ciasteczko owsiane	Banan	Sok owocowy	
KOLACJA	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>parówki</u> ^{6,9,11} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , <u>musztarda</u> ⁸ , pomidor, dżem, papryka.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>jajecznica ze szczypiorkiem</u> ² , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>sałatka makaronowa z suszonymi pomidorami</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>pasta z makreli wędzonej</u> ^{1,2} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, ogórek.	
ALERGENY	1. Ryby, 2. Jaja, 3. Mleko, 4. Orzechy ziemne, 5. Soja, 6. Gluten, 7. Gorczyca, 8. Orzechy (włoskie, migdały, nerkowce, laskowe) 9. Dwutlenek siarki, siarczyny, 10. Seler, 11. Sezam				