

JADŁOSPIS 15-19.04.2024

	PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	WTOREK 16.04.2024	ŚRODA 17.04.2024	CZWARTEK 18.04.2024	PIĄTEK 19.04.2024
ŚNIADANIE	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , <u>płatki zbożowe</u> z <u>mlekiem</u> ^{3,4,6,8,11} , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, ogórek.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>pasta serowo- jajeczna</u> ^{2,6,7,10} , <u>kakao</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>twarożek ze szczypiorkiem</u> ³ , <u>kawa z mlekiem</u> ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>pasta z suszonych pomidorów</u> ³ , <u>owsianka z rodzynkami</u> ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Ser żółty</u> ³ , <u>drożdżówka z serem</u> ^{2,6,7} , <u>kawa z mlekiem</u> ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.
OBIAD	<u>Zupa ogórkowa</u> ^{3,6,10} , <u>spaghetti po bolońsku</u> ^{6,10} , kompot owocowy.	<u>Zupa z czerwonej soczewicy</u> z <u>makaronem</u> ^{6,10} , <u>kotlet mielony</u> ^{2,3,6} , ziemniaki z koperkiem, <u>marchewka z groszkiem</u> ^{3,6} , kompot owocowy.	<u>Zupa borowikowa</u> ^{3,6,10} , <u>eskalopki w sosie jogurtowym</u> ^{3,6} , ryż, <u>surówka z kapusty pekińskiej</u> ^{6,7} , kompot owocowy.	<u>Barszcz ukraiński</u> ^{3,6,10} , <u>jajko sadzone</u> ² , ziemniaki z koperkiem, bukiet jarzyn, kompot owocowy.	<u>Zupa koperkowa</u> ^{3,6,10} , <u>paluszki rybne</u> ^{1,2,6} , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	<u>Ciasteczko owsiane</u> ^{3,6,8,11}	Jabłko	Mus owocowy	Banan	
KOLACJA	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>kiełbasa z rusztu</u> ^{3,6} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , musztarda, chrzan, dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>jajecznica na maśle ze szczypiorkiem</u> ² , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , <u>musztarda</u> ⁷ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>zapienkanka makaronowa</u> ^{3,6} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>sałatka z selera naciowego z żurawiną</u> ^{3,6,10} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	
ALERGENY	1. Ryby, 2. Jaja, 3. Mleko, 4. Orzechy ziemne, 5. Soja, 6. Gluten, 7. Gorczyca, 8. Orzechy (włoskie, migdały, nerkowce, laskowe) 9. Dwutlenek siarki, siarczyny, 10. Seler, 11. Sezam				