

JADŁOSPIS 22-26.04.2024

	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	WTOREK 23.04.2024	ŚRODA 24.04.2024	CZWARTEK 25.04.2024	PIĄTEK 26.04.2024
ŚNIADANIE	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , <u>musli z mlekiem</u> ^{3,4,6,8,11} , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, ogórek.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>twaróg</u> ³ , <u>płatki z mlekiem</u> ^{3,6,8} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>jajko w majonezie</u> ^{2,6,7} , <u>kakao</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , <u>pastą z awokado</u> ³ , <u>owsianka z rodzynkami</u> ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Ser żółty</u> ³ , <u>twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</u> ³ , kawa z mlekiem ^{3,6} , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.
OBIAD	<u>Zupa pieczarkowa</u> ^{3,6,10} , <u>gulasz wieprzowy</u> ^{3,6,10} , <u>kasza jęczmienna</u> ⁶ , sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy.	<u>Żurek z jajkiem</u> ^{2,3,6,10} , <u>filet z kurczaka panierowany</u> ^{2,3,6} , ziemniaki z koperkiem, <u>surówka z marchewki i pora</u> ^{3,6,7} , kompot owocowy.	<u>Zupa kapuśniak mazurski</u> ^{6,10} , <u>kurczak w sosie szpinakowym</u> ^{3,6} , <u>makaron</u> ⁶ , <u>mix sałat w sosie winegret</u> ^{6,7} , kompot owocowy.	<u>Zupa minestrone</u> ^{3,6,10} , <u>fasolka po bretońsku</u> ^{6,10} , kompot owocowy.	<u>Zupa curry pomidorowe z dorszem</u> ^{1,3,6,10} , <u>placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym</u> ^{2,3,6,10} , surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Jabłko	<u>Jogurt owocowy</u> ³	Banan	<u>Ciasto jogurtowe z owocami</u> ^{2,3,6}	
KOLACJA	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>makaron z truskawkami</u> ^{3,6} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , <u>musztarda</u> ⁷ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , sałatka <u>wiosenna</u> ^{2,3,6,7} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.	<u>Wędlina</u> ^{5,6} , <u>racuchy drożdżowe</u> ^{2,3,6} , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, ogórek, sałata.	<u>Wędlina</u> ⁶ , <u>leczo</u> ⁶ , <u>ser żółty</u> ³ , masło, <u>pieczywo mieszane</u> ⁶ , herbata z cytryną, <u>ketchup</u> ¹⁰ , dżem, pomidor, papryka, sałata.	
ALERGENY	1. Ryby, 2. Jaja, 3. Mleko, 4. Orzechy ziemne, 5. Soja, 6. Gluten, 7. Gorczyca, 8. Orzechy (włoskie, migdały, nerkowce, laskowe) 9. Dwutlenek siarki, siarczyny, 10. Seler, 11. Sezam				